



Informazione per i genitori:

Temperatura e tempo di conservazione del latte materno

Colostro: a 27°C – 32°C durante 12 ore, dopo conservare in frigo
 a 0°C – 4°C per 2 – 3 giorni

Latte materno dal 10° giorno = latte materno maturo:

a 15°C	durante 24 ore
a 19°C – 22°C	durante 10 ore
a 25°C	durante 4-6 ore
a 4°C – 0°C	nel frigo ma non nella porta 2-3 giorni

Ogni porzione di latte materno deve raffreddarsi prima di aggiungerlo nel latte che è già in frigo.

Latte materno congelato:

a – 19°C nel piccolo congelatore dentro nel frigo	3-4 mesi
a – 19°C nel congelatore separato	6 mesi

Scongelare nel frigo poi sotto l'acqua fredda.

Riscaldare a bagnomaria tiepida a 37°C (rimettere acqua calda più volte).

Non usare il forno a microonde.

LA DIREZIONE DEL NIDO