



## **Informazione per i genitori:**

### **Temperatura e tempo di conservazione del latte materno**

Colostro:           a 27°C – 32°C     durante 12 ore, dopo conservare in frigo  
                          a 0°C – 4°C       per 2 – 3 giorni

Latte materno dal 10° giorno = latte materno maturo:

                          a 15°C             durante 24 ore  
                          a 19°C – 22°C     durante 10 ore  
                          a 25°C             durante 4-6 ore  
                          a 4°C – 0°C       nel frigo ma non nella porta 2-3 giorni

Ogni porzione di latte materno deve raffreddarsi prima di aggiungerlo nel latte che è già in frigo.

Latte materno congelato:

                          a – 19°C nel piccolo congelatore dentro nel frigo 3-4 mesi  
                          a – 19°C nel congelatore separato                   6 mesi

Scongelare nel frigo poi sotto l'acqua fredda.

Riscaldare a bagnomaria tiepida a 37°C (rimettere acqua calda più volte).

Non usare il forno a microonde.

LA DIREZIONE DEL NIDO